

# BULLETIN INFO PECHE 48

## Le rapport sur les conditions du moment

Mai 2026



Fédération de Pêche  
de la Lozère



**En Mai fait ce qu'il te plait !**

### Côté rivières

Fin avril, toutes les rivières du département affichaient des niveaux relativement bas pour la saison. Mais les précipitations orageuses de ce début mai ont quelque peu regonflé les cours d'eau lozériens qui ont pu se teinter temporairement. Avant le changement de temps, les eaux étaient très claires et il fallait faire preuve de discrétion avec des pêches fines et légères. Les quinze premiers jours d'Avril ont été assez compliqués puis la fin de mois a été plus productive sur tous les modes de pêche (leurre, appâts, nymphe et sèche).

Les poissons vont commencer à s'étaler dans les radiers pour finir dans la tête des courants pour s'oxygéner quand l'eau se sera bien réchauffée. On capture des truites de toutes tailles, dont de nombreux jeunes poissons indiquant une bonne reproduction durant l'hiver 2024-2025 (à défaut de 2025-2026 qui je pense aura beaucoup souffert des crues).

Suite à l'apport massif de nutriments dans les rivières par les pluies abondantes de l'hiver, il y a eu en ce début de printemps, chaud et ensoleillé, un phénomène assez surprenant de développement d'algues type Diatomée, quasi généralisé et quelque peu inquiétant. Étonnamment, elles sont en train de disparaître aussi vite qu'elles sont apparues ! Pour en savoir plus sur ce phénomène, vous pouvez lire sur notre site web, un article à ce sujet écrit par Léo BRUN guide de pêche et techniciens en bureau d'étude spécialisé sur la gestion des milieux aquatiques.



**Pour le Leurre**, plus nous allons rentrer dans la saison, plus, il va falloir réduire la taille de ceux-ci. Les « suspending » sont à privilégier ou ceux qui papillonnent en descendant dans la pellicule. Des animations plus agressives vont pouvoir également être utilisées car c'est le mois où les truites prennent leurs postes de chasse sur les regroupements de vairons et autres poissons « blancs ».

**A la Mouche**, avec l'arrivée des beaux jours, le rallongement des journées et le réchauffement de l'eau, l'activité alimentaire va battre son plein (c'est le début des coups du soir). C'est la saison des Epéorés (grise à corps jaune), des Ecdyonodurus (la rouge) et la fameuse mouche de Mai, les trichoptères sont aussi en abondance.

**En Nympe**, des Perdignes bien lestées seront encore au menu du jour avec les pluies annoncées. Puis il faudra alléger au fur et à mesure que les niveaux baisseront. La classique « Phaisant tail » ainsi que les imitations de larves de Trichoptères et de petites chenilles vertes font également partie des imitations à privilégier en cette saison. Lors des éclosions, ne pas hésiter à animer ses nymphes vers la surface afin de déclencher des touches parfois violentes.

Pour les pêcheurs **aux Appâts Naturels**, il faudra réduire au fur et à mesure vos plombées et privilégier la pêche aux portes bois et larves d'éphémères, le ver de terre sera à utiliser surtout sur les coups d'eau après un orage.



## Côté Lacs

Le taux de remplissage est pratiquement au maximum pour tous les lacs du Département, exception faite pour Villefort qui, suite à des turbinages EDF, était très bas mi-avril et remonte progressivement.

La pêche du Brochet a ouvert sur les différents lacs le dernier week-end d'Avril sauf pour Charpal qui ouvre en décalé et pour lequel il faut attendre le samedi 23 Mai.

Il s'est déjà capturé quelques très jolis poissons notamment à Naussac et au Moulinet mais ils se méritent. Il n'est pas rare à cette saison d'attraper de gros sujets avec de tout petits leurres (entre 2 & 5pouces) taille du poisson fourrage du moment. Mais certains très gros leurres font clairement la différence. Les brochets se tiennent encore proche des bordures et dans les cassures à l'affût de providentielles proies. Après la période de fraie, ils ont besoin d'un grand apport énergétique et parfois une bouchée conséquente n'est pas à négliger. Ils regagneront progressivement les profondeurs quand les bordures deviendront trop chaudes.

N'hésitez pas sur les coloris flashies ; Chartreux, Fire Tiger; voir métalliques, et bien sûr, une imitation de brochet. Après chacun son leurre de prédilection, et surtout chercher la vibration du moment : Buster, Chatter, Spinner, Swing - Baits, Ondulantes, Shads et Grubs, certain combiné avec les deux premiers en Trailers. Une bonne vieille cuillère vaironné ou Luxos font très bien l'affaire. Les animations en « Stop and Go » sont souvent payantes en particulier les jours tempétueux avec un coup de vent qui les activent très fortement.



**Reproduction du brochet (*Esox Lucius*) – crédit photo @Jérôme BOUARD « Halieu' Ethique »**

Pour ceux qui font du wading, évitez de marcher dans les herbiers, ils servent de support pour les œufs des différentes espèces puis de refuge aux larves d'alevins pendant plusieurs semaines.

Attention ! Le sandre rouvrira lui, seulement le 6 juin sur Naussac. Merci de respecter les frayères.

Pour moi, Mai est souvent le meilleur mois pour la pêche de toutes les espèces autorisées. Avec l'abondance de verdure, on sent clairement que les journées s'allongent pour notre plus grand bonheur et permet de contempler notre si beau département avec tant de diversité de panoramas.

**Pour la Compagnie des Guides de Pêche de Lozère,  
Antonio FERNANDES DE CAMPOS – [www.ledoulou.fr](http://www.ledoulou.fr)**

**Bulletin édité dans le cadre de la Filière Tourisme Pêche Lozère**

