

BULLETIN INFO PECHE 48

Le rapport sur les conditions du moment Mars 2026



Fédération de Pêche
de la Lozère



**Ouverture de la pêche en rivières et lacs de 1^{ère} catégorie piscicole
Du samedi 14 mars au dimanche 20 septembre 2026**

Nous voulions de l'eau, nous l'avons eu !

Comme écrit sur le Bulletin Info Pêche de février 2026, nous avons vécu un hiver avec des précipitations conséquentes ayant pour conséquence des effets de crues violents voir destructeurs en France. En Lozère ces épisodes répétitifs avec des débits forts ont été violents sur la partie sud du département, sans minimiser les conséquences de ces épisodes pluvieux sur le reste du territoire. Les lits de certains cours d'eaux ont été modifiés et les bancs de sables et de galets se sont déplacés. Nous devons donc redécouvrir un peu nos parcours habituels qui auront changé de faciès. Mais il y a de bonnes chances que la faune piscicole et la microfaune aquatique ne soient pas dévastés, ces espèces ayant déjà vu d'autres.

En revanche, il est possible que ces épisodes aient impacté certaines frayères de l'hiver 2025–2026. Si c'est le cas, la reproduction pourrait ne pas être optimale cette année. Cela restera bien sûr à confirmer avec les données des pêches électriques de la saison 2026, menés par les fédérations de pêche et les autres acteurs (OFB et bureaux d'étude) qui nous donneront une vision plus précise de l'état réel des classes d'âge.

Nous partons globalement sur les mêmes bases météorologiques qu'en 2025, mais avec beaucoup plus d'eau. Ce volume supplémentaire peut compliquer la pêche au démarrage, mais offrira sûrement à mi-saison des conditions optimales (débits, températures ...)

Il faut aussi garder en tête que les automnes et hivers sont plus doux ces dernières années : cela permet souvent aux poissons de mieux récupérer après la reproduction, avec moins de dépenses énergétiques que durant des hivers rigoureux.



Déversoir du lac du Moulinet le 14 février 2026

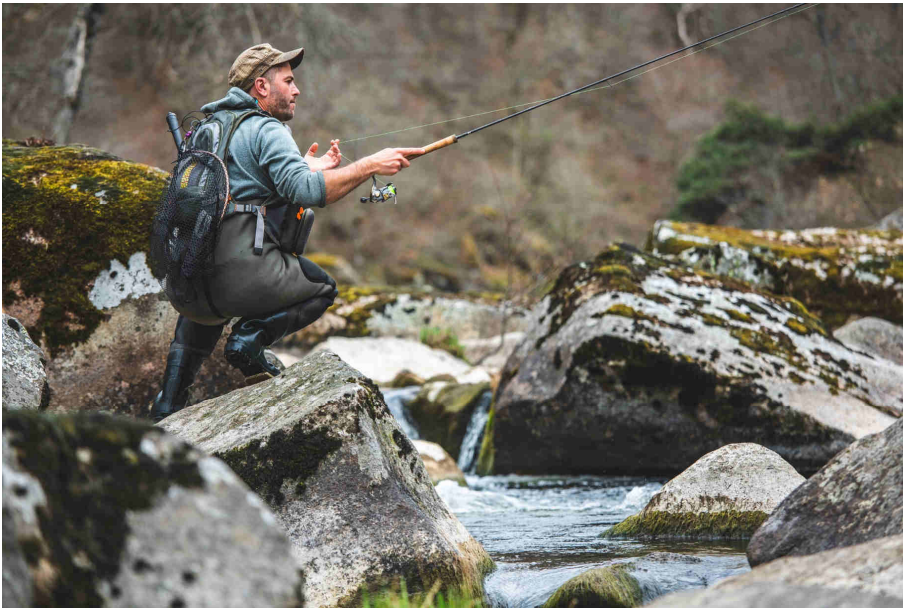
Du côté des rivières :

L'ouverture sera le samedi 14 mars. Nous sommes sur des niveaux d'eau soutenus à élevés, avec des rivières bien chargées. Les températures restent fraîches à très fraîches, ce qui ne place pas les poissons dans des conditions optimales d'activité, ce début de saison de pêche sera technique. Il faudra pêcher lourd que ce soit aux appâts naturels, en nymphes ou aux leurres.

La mouche noyée est une technique qui peut payer, et il ne faudra pas hésiter à changer de colories pour trouver celle qui motivera la truite. Pour la mouche sèche, les imitations de March Brown et Olivette pourrait être envisagées si des fois ces insectes décident de pointer le bout de leur nez, aux heures les plus chaudes !

En pêche au Toc, les veines d'eau les plus calmes seront naturellement à privilégier, tout comme les retournes.

Question leurres, nous sommes en pleine saison des gros leurres pour rechercher les plus belles truites. Les poissons ne se déplacent que très peu. Ils risquent de refuser les animations rapides, très agressives ou de petites tailles de leurres qui ne les inciteront pas à monter. Les leurres devront donc flirter au plus près du fond avec insistance. Les poissons nageurs de densités extra heavy sinking devront être mis en avant pour braver les forts débits et garder le fond. Quant aux leurres souples, le choix des têtes plombées sera crucial afin de peigner proprement et lentement chaque veine d'eau sans pour autant, se loger sous chaque obstacle ou rocher, suite à des plombées trop importantes.



La malédiction de l'ouverture aura-t-elle lieu en 2026 ?

A l'heure où s'écrivent ces lignes, à la faveur d'une période quasi printanière, les niveaux des rivières ont bien baissé et semblent parfaits dans de nombreux secteurs. Mieux encore, même s'il reste encore de la neige sur les crêtes du Mont Lozère, les eaux se sont réchauffées et une température de 8°C a été relevée sur le Lot à Mende. On a même pu observer les premiers gobages. Tous les feux sont au vert pour des conditions optimales à l'ouverture ... Oui mais, tout en écrivant cet article, un rapide coup d'œil aux prévisions météo et c'est la stupeur ! La semaine à venir pourrait être pluvieuse et, pire encore, le week-end de l'ouverture pourrait être marqué par des précipitations relativement importantes avec peut-être le retour de la neige à moyenne altitude. Mais une heure plus tard, avant de publier, je regarde à nouveau la météo. Ouf, cela a déjà changé à la baisse ! Les prévisions météo à 10 jours restent une science incertaine. La situation sera donc à surveiller tout au long de la semaine ... Nous essayerons de vous tenir informer dans les 48h avant le jour J. En attendant, on croise les doigts !!!

Côté lacs

A Naussac, il reste encore quelques jours pour pêcher les sandres avant la fermeture du 16/03 au 05/06 inclus. La pêche du brochet est également fermée et ouvrira à partir du 25 avril. Il n'y a donc pas grand intérêt pour le pêcheur à se rendre sur ce lac en cette période sensible de reproduction.

Villefort est sans contexte le lac du début de saison. De nombreuses très grosses truites y ont été capturées depuis la pré-ouverture en février. Et cela devrait se poursuivre en mars – avril, période propice à la traque des truites lacustres. Si en plus la dégradation météo se confirme et que les rivières deviennent impêchables, le lac de Villefort pourrait être la meilleure option de replis pour pratiquer en ce début de saison. La Fédération de Pêche nous informe que deux nouveaux gérants sont arrivés à la Maison Accueil Pêche Villefort. Les cuistots, Ben et Thierry, sont aussi des passionnés de pêche ! Ils proposent de nombreux services, restauration, bar, cartes de pêche mais aussi un espace de vente matériel et équipement ainsi que la location de barques motorisées. Nous leurs souhaitons la bienvenue et beaucoup de réussite dans cette aventure professionnelle.



➤ **Pour contacter la Maison de la Pêche du lac de Villefort : 06 63 74 32 94**

Autres lacs : En tant que parcours pêche loisir, les plan d'eau du Mas d'Armand, le Moulinet, Ganivet et Rachas bénéficient d'opérations de valorisation halieutique en truites arc-en-ciel.

Je m'autorise une petite remarque personnelle, j'invite tous les pêcheurs à ramasser leurs fils, boîtes d'appâts vides et autres petits emballages pour les mettre dans une poubelle, afin de maintenir les sites accueillants et propres.

Pour rappel concernant la réglementation, les pêcheurs doivent depuis l'an dernier utiliser des hameçons sans arillons, ou les écraser.

Je vous souhaite une belle et agréable ouverture ainsi qu'une grande prudence par ces fortes eaux.

Pour la Compagnie des Guides de Pêche de Lozère,
Alexandre BURTIN – guidenaturelozere.sitew.fr/

Bulletin édité dans le cadre de la Filière Tourisme Pêche Lozère

